

Ande conforme o número que o dado indicar:

1. Ande uma casa;
2. Ande 2 casas;
3. Pule uma casa;
4. Volte uma casa;
5. Passe a vez;
6. Ande uma casa e jogue novamente.



Os 4R's que podem ajudar você a realizar seus sonhos.

www.npraticas.com

O quê minha família quer realizar:
Neste ano



Até o final do ano que vem

O quê eu quero realizar:
Neste ano



Até o final do ano que vem

Jogando com a Família

1. Reúna a família e converse sobre os sonhos de cada um e os sobre os sonhos de todos. Anote nesta folha o sonho que todos querem realizar. Qual é o valor que você precisa ter para realizar esse sonho?
2. Em seguida, converse com a família sobre como seria possível juntar o dinheiro necessário para realizar o sonho escolhido.
3. Convide a todos para que joguem juntos e se comprometam a ter ações sustentáveis, que poderão contribuir para a realização deste objetivo que vocês escolheram.



ENTRADA Bem-Vindos





Dado
Corte o dado e cole as indicações das laterais, formando um cubo. Você terá um dado para seu Jogo da Sustentabilidade Do Dinheiro!

Monte seu dado e use essas dicas de atitudes sustentáveis!

Diagram of a die net with faces numbered 1 through 6 and instructions for assembly. The faces are arranged in a grid-like pattern with various sustainability tips. The instructions include: 'Dobre e cole' (Fold and glue) and 'Dobre' (Fold).

Instructions for assembly:

- Dobre e cole (top and bottom edges of face 5)
- Dobre e cole (left and right edges of face 6)
- Dobre e cole (top and bottom edges of face 2)
- Dobre e cole (left and right edges of face 3)
- Dobre e cole (left and right edges of face 4)
- Dobre e cole (left and right edges of face 1)
- Dobre (top and bottom edges of face 1)
- Dobre (left and right edges of face 2)
- Dobre (left and right edges of face 3)
- Dobre (left and right edges of face 4)
- Dobre (left and right edges of face 5)
- Dobre (left and right edges of face 6)

Sustainability tips on the faces:

- Face 1: Descartar remédios de forma correta.
- Face 2: Cozinhar com o fogo mínimo.
- Face 3: Utilizar a lava-roupas quando ela estiver cheia.
- Face 4: Reutilizar as embalagens e papéis reutilizáveis.
- Face 5: Tomar banho mais rápido.
- Face 6: Acender a luz quando for usar.

Other tips on the grid:

- Ver seus estoques antes de ir ao supermercado.
- Jogar o lixo de forma consciente.
- Consertar o que quebrou.
- Tentar usar menos o carro.
- Aproveitar integralmente os alimentos.
- Compre apenas o necessário.
- Fechar o chuveiro ao se ensaboar.
- Varrer a calçada com vassoura.
- Reutilizar a água para limpeza de pisos.
- Regar as plantas com regador.
- Não jogar pilhas no lixo comum.
- Não jogar óleo de cozinha na pia.
- Utilizar as escadas no lugar do elevador.
- Aumentar o consumo de alimentos naturais.
- Aproveitar cadernos e lápis do ano anterior.
- Acompanhar o consumo da conta de luz.
- Acompanhar o consumo da conta de água.
- Aumentar o consumo de alimentos crus.
- Cozinhar com a panela de pressão.
- Evitar o uso de produtos descartáveis.
- Fechar a torneira ao lavar a louça.
- Deixar para passar a roupa uma vez por semana.
- Utilizar produtos que tenham refil.
- Utilizar o ventilador no lugar do ar condicionado.
- Preferir comprar e usar produtos locais.
- Fechar a torneira ao lavar a louça.
- Deixar para passar a roupa uma vez por semana.
- Utilizar produtos que tenham refil.
- Transformar garrafas plásticas em vasos.
- Sair de casa apenas com o dinheiro necessário.
- Criar um grupo de solidariedade com os amigos.
- Curtir mais tempo com a família.
- Utilizar produtos que tenham refil.
- Levar de casa seu lanche para a escola ou trabalho.
- Preferir o transporte público.
- Transformar os papéis já lidos em blocos de recados.
- Usar as folhas de papel em frente e verso.
- Trocar brinquedos e livros com os amigos.
- Cultivar uma horta caseira.
- Passar no parque.
- Fechar a torneira ao lavar a louça.
- Deixar para passar a roupa uma vez por semana.
- Utilizar produtos que tenham refil.

Compromissos com Atitudes Sustentáveis



Reduzir	
O quê	Quem

Reciclar	
O quê	Quem

Reutilizar	
O quê	Quem

Recuperar	
Ô quê	Quem

Resultado Esperado	
Quando	Quanto