

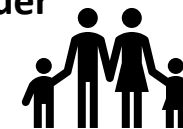
Ande conforme o número que o dado indicar:

1. Ande uma casa;
2. Ande 2 casas;
3. Pule uma casa;
4. Volte uma casa;
5. Passe a vez;
6. Ande uma casa e jogue novamente.

O quê eu quero realizar:
Neste ano

Até o final do ano que vem

O quê minha família quer
realizar:
Neste ano



Até o final do ano que vem

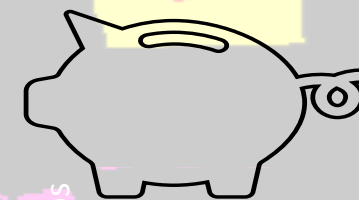
Os 4R's que
podem ajudar
você a realizar
seus sonhos.

Jogando com a Família

1. Reúna a família e converse sobre os sonhos de cada um e os sobre os sonhos de todos. Anote nesta folha o sonho que todos querem realizar. Qual é o valor que você precisa ter para realizar esse sonho?
2. Em seguida, converse com a família sobre como seria possível juntar o dinheiro necessário para realizar o sonho escolhido.
3. Convide a todos para que joguem juntos e se comprometam a ter ações sustentáveis, que poderão contribuir para a realização deste objetivo que vocês escolheram.

Novas Práticas

www.npraticas.com



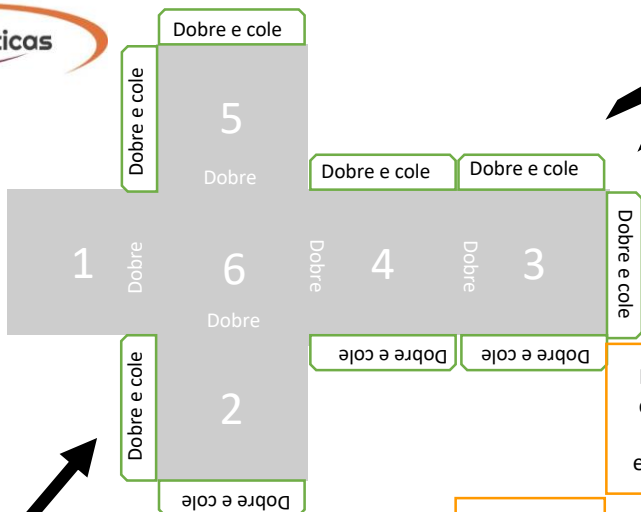
ENTRADA
Bem-Vindos





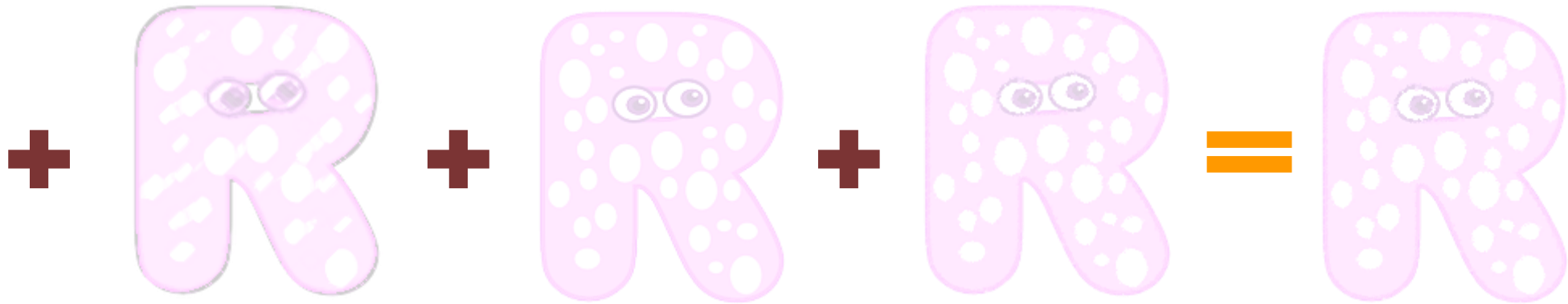
Dado
Corte o dado e cole as indicações das laterais, formando um cubo. Você terá um dado para seu Jogo da Sustentabilidade Do Dinheiro!

Monte seu dado e use essas dicas de atitudes sustentáveis!



				Tomar banho mais rápido.		Acender a luz quando for usar.		Não jogar fora os alimentos que ainda estão bons.		Doar o que já não usar mais.		Comprar apenas o necessário.				
				Ver seus estoques antes de ir ao supermercado.		Jogar o lixo de forma consciente.		Consertar o que quebrou.		Tentar usar menos o carro.		Aproveitar integralmente os alimentos.				
				Fechar o chuveiro ao se ensaboar.		Varrer a calçada com vassoura.		Reutilizar a água para limpeza de pisos.		Regar as plantas com regador.		Não jogar pilhas no lixo comum.		Não jogar óleo de cozinha na pia.		
				Utilizar a lava-roupas quando ela estiver cheia.		Reutilizar as embalagens e papéis reutilizáveis.		Aproveitar cadernos e lápis do ano anterior.		Acompanhar o consumo da conta de luz.		Acompanhar o consumo da conta de água.		Aumentar o consumo de alimentos crus.		
				Cozinhar com o fogo mínimo.		Utilizar as escadas no lugar do elevador.		Aumentar o consumo de alimentos naturais.		Passear no parque.		Usar as folhas de papel em frente e verso.		Trocar brinquedos e livros com os amigos.		Cultivar uma horta caseira.
				Descartar remédios de forma correta.		Sempre que possível, não utilizar embalagens plásticas.		Comprar produtos a granel para não ter desperdício.		Transformar garrafas plásticas em vasos.		Levar de casa seu lanche para a escola ou trabalho.		Preferir o transporte público.		Transformar os papéis já lidos em blocos de recados.
				Lavar a louça em uma bacia e depois enxaguar.		Utilizar o ventilador no lugar do ar condicionado.		Preferir comprar e usar produtos locais.		Sair de casa apenas com o dinheiro necessário.		Criar um grupo de solidariedade com os amigos.		Curtir mais tempo com a família.		Fechar a torneira ao escovar os dentes.
				Cozinhar com panela de pressão.		Evitar o uso de produtos descartáveis.		Fechar a torneira ao lavar a louça.		Deixar para passar a roupa uma vez por semana.		Utilizar sacolas retornáveis.		Utilizar produtos que tenham refil.		

Compromissos com Atitudes Sustentáveis



Reduzir		Reciclar		Reutilizar		Recuperar		Resultado Esperado	
O quê	Quem	O quê	Quem	O quê	Quem	Ô quê	Quem	Quando	Quanto