

SONHOS E METAS: São diferentes?

SONHOS

Motivam as ações
para realiza-los.

METAS

São as ações que realmente
fazemos para
realizar os sonhos.

O sonho cria a meta e,
a meta realiza o sonho!

O que eu quero para:

Este ano: _____

Próximo ano _____

Entre 3 a 5 anos _____

Entre 6 e 10 anos _____

Aposentadoria _____

O que eu POSSO E VOU FAZER para
CUMPRIR A META:

Este ano: _____

Próximo ano _____

Entre 3 a 5 anos _____

Entre 6 e 10 anos _____

Aposentadoria _____

AÇÕES PARA CUMPRIR AS METAS



O QUÊ ????

1. Assumir o compromisso pessoal e coletivo;
2. Ter disciplina e usar o planejamento com atenção;
3. Ser consciente, não fazendo as coisas por impulso;
4. Ser sustentável.

COMO ?????



4 R's da Sustentabilidade

1. **Reduzir** o consumo ao necessário;
2. **Reciclar** para preservar o meio ambiente;
3. **Resusar** o que ainda está bom;
4. **Recuperar (reparar)** o que quebrou.

Novas Práticas

